

# Que Deben Saber los Pacientes Renales Sobre la Vacuna para COVID-19

- Las personas de mayor edad o con condiciones de salud crónicas (como insuficiencia renal) parecen estar en mayor riesgo de tener la forma grave de la infección.
- En comparación a la población general, las infecciones por COVID-19 parecen ser más comunes en pacientes de diálisis y el riesgo de mortalidad por infección de COVID-19 parece ser mayor.
- Las vacunas se utilizan para ayudar a enseñar al sistema inmunitario de nuestro cuerpo a combatir infecciones específicas y la vacuna para COVID-19 puede ayudar a protegerse del virus.

## Algunas cosas importantes que debe saber sobre la vacuna:

- Las vacunas para el COVID-19 NO causan infección de COVID-19. Ninguna de las vacunas para el COVID-19 actualmente en desarrollo, o en uso en los Estados Unidos, contiene el virus vivo que causa el COVID-19.
- La vacuna para el COVID-19 puede causar algunos efectos secundarios, tales como dolor en el lugar de la inyección, dolores musculares y fiebre.
- Estos síntomas son normales y son señal de que el cuerpo está construyendo sus defensas contra la infección ("inmunidad"), pero aún debe dejarle saber a su equipo de diálisis si tiene alguno de estos síntomas.

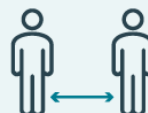
## Después de recibir una vacuna, continúe practicando precauciones

- El cuerpo tarda unas semanas en desarrollar inmunidad después de la vacunación, ya que es posible infectarse durante o después de recibir la vacuna.
- Incluso después de la vacunación, continúe usando una mascarilla, lávese las manos a menudo y manténgase socialmente distante de los demás.

**¡ACTÚE AHORA!**



USE UNA  
MASCARILLA



MANTENGA 6 PIES  
DE DISTANCIA



EVITE LAS  
MULTITUDES

*Imagen acreditada al CDC*

## CDC Recomienda

- Vacunarse para ayudar a evitar que usted y otras personas se enfermen con COVID-19.
- Las personas que han tenido COVID-19 deben vacunarse.
- Para obtener información actualizada visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

## Sea un Héroe de la Salud en su centro de diálisis

- ¡Es muy importante que use una mascarilla durante todo su tratamiento de diálisis!
- Practique buena higiene de manos. Cuide y limpie su acceso vascular.
- No falte a sus tratamientos. Si no se siente bien, llame a su clínica para obtener orientación.



*Referencias: Kooman JP, van der Sande FM. COVID-19 en ESRD y Lesión Renal Aguda. Purif de Sangre. 2020; DOI: 10.1159/000513214.*

*"Siempre estoy enmascarada. Llevo repuestos en mi bolso y carro por si me olvidara de traer una".  
- Patti B.*

*"Me encanta interactuar con los demás; sin embargo, practico el distanciamiento social y siempre evito grandes multitudes". - Precious M.*

*"Como paciente en el centro asisto a la clínica 3 veces por semana. Siguiendo las directrices de los CDC me he mantenido a salvo, libre y segura de COVID". - Stephanie D.*

*"Le temo más al virus que a la vacuna. Efectos secundarios leves a moderados un día después de la primera inyección y dos días después de la segunda. Me alegro de haber recibido la vacuna. Si puedes superar la diálisis, puedes superar la vacuna." - Patty D.*

*"Recibí mi segunda inyección hace dos semanas, y desde entonces siento que se ha levantado un gran peso de mi cuerpo. Estoy feliz de haber recibido la vacuna y todavía afligido por las muchas vidas que hemos perdido. Creo que vacunarnos es como detenemos esta trágica ola de dolor creada por el COVID-19". - Gary M.*

*"Debido a nuestros problemas de salud subyacentes, no queremos agregar COVID-19.  
1. Vacúnese, 2. Use una mascarilla, 3. Mantente a seis pies de distancia." - Terry P.*